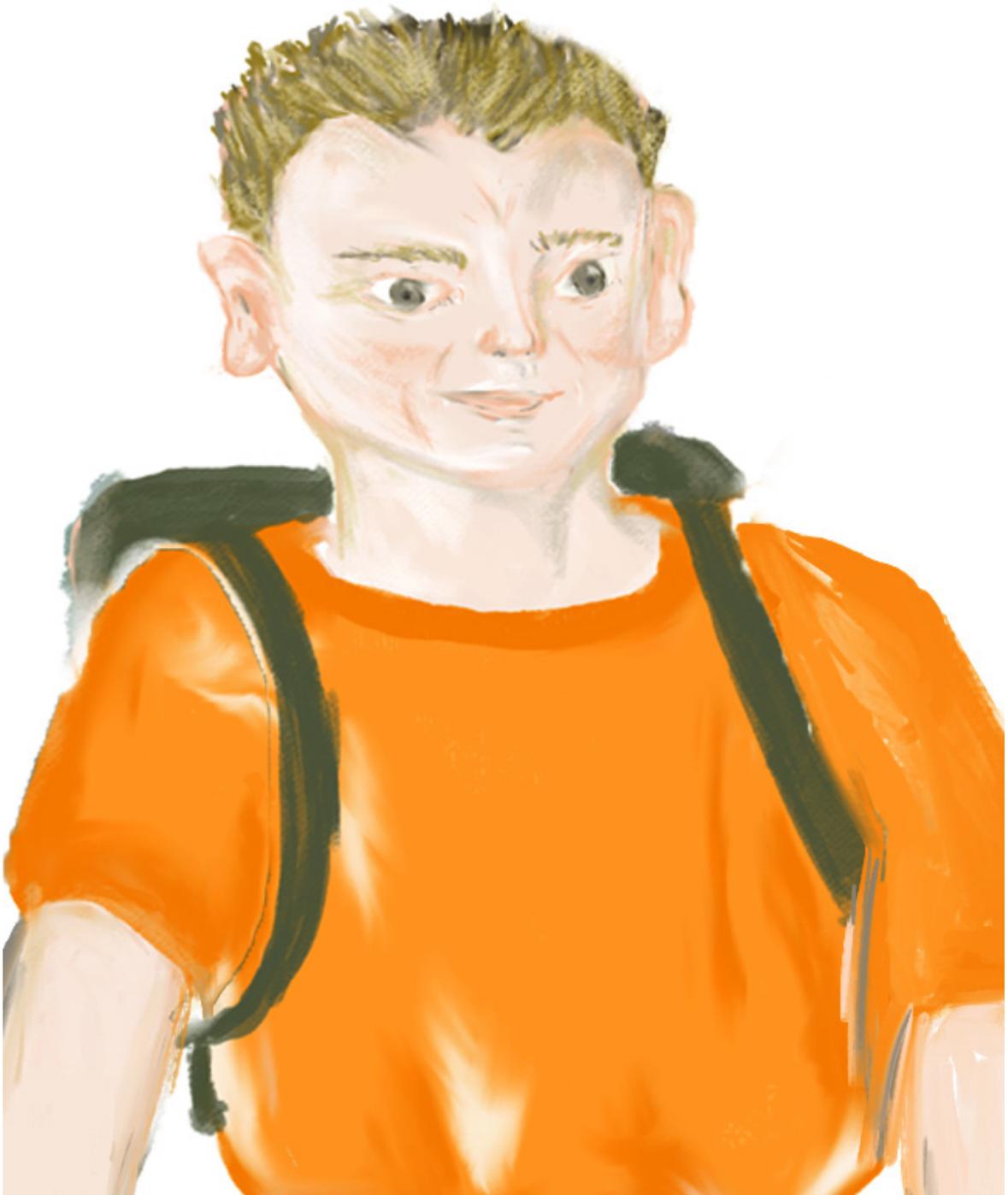


CAUTELA



- 1 Was ist für mich Mobbing? Wo fängt Mobbing an?  
Welche Situationen habe ich selbst erlebt?  
Wie bin ich damit umgegangen?  
Was hat mir geholfen – was hat mich gehindert, behindert?

IHRE GEDANKEN

CAUTELA



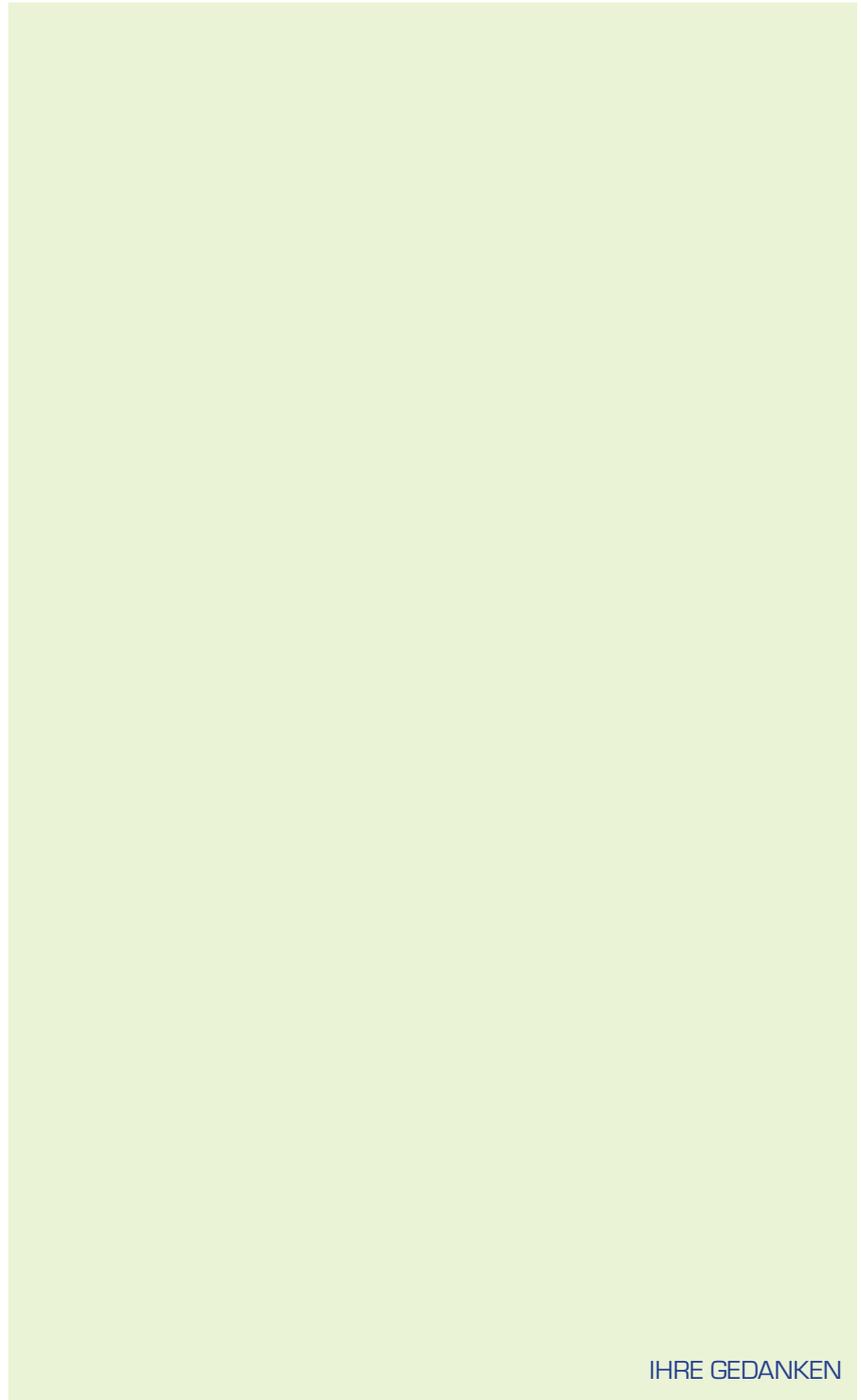
- 2 Bin ich selbst und/oder sind Kolleginnen und Kollegen Opfer von Mobbing geworden?  
Was habe ich getan?  
Wie wurde es thematisiert?  
Wurde es aufgearbeitet?

IHRE GEDANKEN

CAUTELA



- 3 Welche Ressourcen habe ich, wenn ich damit konfrontiert werde?
- institutionell
  - persönlich
  - privat



IHRE GEDANKEN

CAUTELA



- 4 Was fordert mich (auf), tätig zu werden?  
Was überfordert mich?  
Was hindert mich daran?

IHRE GEDANKEN

CAUTELA



- 5 Wie gehe ich mit dem mir Anvertrauten um?
- institutionell
  - persönlich
  - strategisch
- Wen involviere ich?
- Was geht mir zu nahe?
- Wie kann ich mich distanzieren?

IHRE GEDANKEN

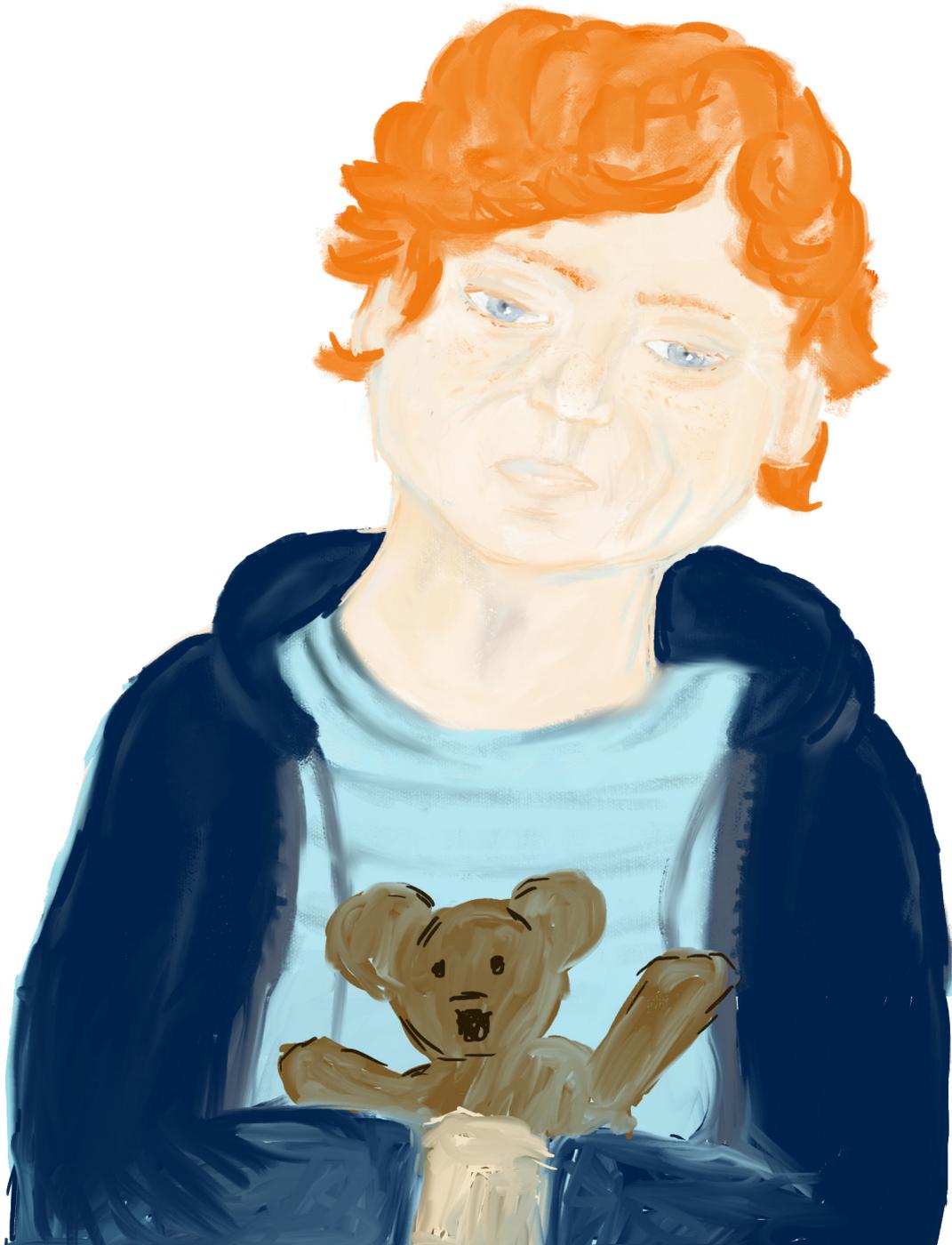
CAUTELA



- 6 Wird das Thema Missbrauch in meiner Institution thematisiert?  
Wenn ja, wie?  
Welche Unterstützungsmöglichkeiten habe ich?  
Wen kann ich ansprechen?

IHRE GEDANKEN

CAUTELA



- 7 Was muss geändert werden, um eine präventive, aufrichtige und schützende Atmosphäre in meiner Institution zu erreichen?  
Was kann ich dazu beitragen?  
Wer oder was hindert mich?

IHRE GEDANKEN

CAUTELA



- 8 Was kann ich vergeben und was nicht?  
Wo sind meine Grenzen?  
Was tue ich, wenn (meine) Grenzen überschritten werden?  
Wo finde ich Halt, Geborgenheit, Sicherheit, Trost und Heilung?

IHRE GEDANKEN